

Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

**МЕНЮ: 21.09.2022**

**Родительская плата**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
завтрак					
Винегрет овощной	100	1,5	10,1	6,8	124
Тефтели куриные	100	19,1	13,9	6,8	232
Макаронные изделия отварные	180	11,4	1,63	56,76	291,6
Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
Итого	410	35,4	26,98	98,41	787,8